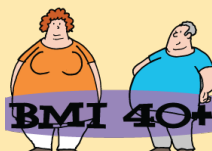


NR 21

augustus, 2012

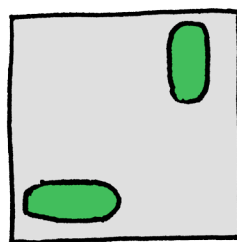
Studiedag omgaan met obese cliënten

De *Obesitas Vereniging*, *Zwaartepunt* en *LOCOMotion* hebben het afgelopen jaar het project 'BMI40+' uitgevoerd. Met financiering van ZonMw (Zorg Voor Beter) is er materiaal ontwikkeld (boekjes, films, e-learning, cartoons, artikelen), om trainers, docenten en zorgverleners te ondersteunen bij het adequaat en respectvol zorgverlenen aan obese cliënten. Op 8 oktober organiseren we in het St. Antonius Nieuwegein van 15.00 tot 20.00 een afsluitende studiedag, voor trainers, instructeurs, docenten en opleiders. Maar ook voor ErgoCoaches die hun collega's up to date willen informeren. De middag bestaat uit twee plenaire presentaties van deskundigen in de bariatrische zorg. Het avondprogramma bestaat uit twee workshops, gegeven door LOCOMotion en Zwaartepunt, waarin de 'hands on' praktijk en producten van BMI40+ centraal staan. De kosten zijn €95,- (inclusief projectmateriaal en maaltijd). Je kunt je opgeven via henkkempkes@casema.nl. Wees er snel bij want er kunnen maar 60 mensen deelnemen. Meer info vind je op www.bmi40plus.nl.



Spreadstand, schredestand, combinatiestand? Hoe zat dat ook al weer?

De stand van je voeten is belangrijk als je moet duwen tegen een kar, trekken aan een glijzeil, een tilband moet aanbrengen bij een cliënt die in een stoel zit of een cliënt op bed wast. Je kunt je voeten dan in de spreadstand, schredestand of combinatiestand zetten. Dat is van belang om je eigen gewicht goed te kunnen verdelen, om makkelijk kracht te kunnen zetten, om stabiel te kunnen staan, snel te kunnen reageren bij valgevaar



(zodat je niet 'op slot' staat) en om dynamisch te kunnen bewegen. Als je jezelf van voor naar achteren wilt verplaatsen, bijvoorbeeld als je de cliënt wilt helpen bij het opstaan, dan kan het handig zijn om de schredestand te gebruiken. Als je heel dicht bij de cliënt moet zijn, kan het handig zijn je voeten in een combinatiestand te zetten. Je voeten staan dan in een hoek van ongeveer 90 graden. Dit soort dingen zijn lastig uit te leggen in een stukje tekst,

dat kun je beter laten zien met een filmpje. Zoek maar eens in YouTube op 'uitleg voetposities zorgverlener'. Op www.goedgebruik.nl staan nog veel meer van dit soort handige filmpjes.

IncontinentieSpiegel en de IncoMeter: een mooi stel

In het Verbeterproject Continentie van Zorg voor Beter zagen deelnemers soms door de bomen het bos niet meer. Incontinentiebeleid heeft ook zo ontzettend veel facetten, maar dus ook veel verbeterkansen! Hoe begin je nou? Een van de mogelijkheden is om jezelf als team of instelling een spiegel voor te houden. Dat kan met de IncontinentieSpiegel. Een checklist met de belangrijkste onderdelen van een goed incontinentiebeleid. Loop hem na en zie waar bij jullie de verbeterkansen zitten. De checklist verwijst ook naar informatie om dat ook echt te gaan doen. Duik je echt de diepte in, gebruik dan de IncoMeter. Dat is een rekenmodule waarmee je uit kunt rekenen hoe groot het probleem precies is en waarmee je dus ook al verbeterend de vinger aan de pols kunt houden. En wil je echt flink rekenen: gebruik dan de businesscase Incontinentie. Al deze instrumenten zijn te downloaden via www.zorgvoorbeter.nl, www.gezondenzeker.nl en www.innovatiespiegel.nl.



Gehospitaliseerde zorgverleners Nieuwe film over de frisse blik van de leerling

Het is gebeurd voor je het in de gaten hebt. En als het eenmaal is gebeurd is het lastig om weer terug te draaien: hospitalisatie van zorgverleners. Hoe herken je dat en wat doe je er aan? Zoek



op YouTube 'hospitalisatie zorgverleners' en bekijk de film. Daar biechten collega's herkenbare praktijksituaties op waarin ook zij langzaam en ongemerkt hospitaliseerden. 'Voor je het weet zit je vast in een patroon, maar dat heb je zelf niet altijd door'. Als je dingen wilt veranderen op je afdeling kan die hospitalisatie je in de weg staan. Collega's zitten vast in hun gewoontes en houden dat graag zo. Een van de medicijnen tegen hospitalisatie is de frisse blik van de leerling of stagiaire.

Maak gebruik van hun ideeën, gebruik ze als een spiegel voor je eigen professionele handelen. Koester deze mensen en geef ze de ruimte om hun mening te geven. Leer dus van de leerling, voorkom je dat je vastroest, dat je hospitaliseert. Bekijk de film voor meer tips. Een grappige posterserie over dit onderwerp vind je op www.blijf-fris.nl en is daar tegen kostprijs te bestellen.