

NR 39

Augustus, 2015

## TilThermometer App

Met deze gratis App, gemaakt in opdracht van sociale partners in de VVT kan je razendsnel met je telefoon of tablet een overzicht maken van de fysieke zorgzwaarte van een groep collega zorgverleners. Net zoals bij de gewone TilThermometer check je in hoeverre ze volgens Praktijrichtlijnen Fysieke Belasting werken. En als ze dat niet doen, welke hulpmiddelen ze zouden moeten gebruiken om hun lichaam niet meer over te belasten. Super handig. Je kunt de nieuwe TilThermometer App downloaden via iTunes (als je een iPhone of iPad hebt) of de Playstore (als je een ander apparaat hebt). Nu is het leuk geworden om bijvoorbeeld elk kwartaal even een analyse te doen.



## Nieuw Handboek Transfers

Zesde geheel herziene uitgave

LOCOmotion heeft in opdracht van en samen met ArjoHuntleigh intensief gewerkt aan een volledig herziene zesde uitgave van het Handboek Transfers. De eerste versie is samen met een groep Haagse ErgoCoaches van de toenmalige Gemeentelijke Dienst Verpleging en Verzorging in Den Haag gemaakt. Dat is al weer 25 jaar geleden en de behoefte aan het boek is nog steeds groot. Het Handboek Transfers staat bol van praktische tips over transfers, uiteraard aan de hand van de vijf Mobiliteitsklassen en de Praktijrichtlijnen Fysieke Belasting. In deze nieuwe versie is er ook aandacht voor het risico op decubitus bij transfers. Uit recent onderzoek van LOCOmotion blijkt namelijk dat dit een zeer reëel, maar ook onderschat risico is. Het Handboek Transfers is te verkrijgen via [Diligentinfo.NL@arjohuntleigh.com](mailto:Diligentinfo.NL@arjohuntleigh.com) of 0344-64 08 00.



## Free Learning over IAD

Leer alles over huidletsel door incontinentie

Wel eens gehoord van 'Incontinentie Dermatitis', of IAD? Nee? Toch komt IAD heel veel voor en wordt het vaak verward met vochtletsel of decubitus. Dat is niet verstandig omdat je deze (soms zeer ernstige!) vormen van huidschade anders moet behandelen. Risicofactoren voor IAD zijn bijvoorbeeld het gebruik van vette huidzalf, frequent wassen met water en zeep, stevig boenen en afdrogen en natuurlijk diarree, urine en feces op de huid. Wil je meer weten over de oorzaken, achtergronden van IAD huidletsel? En natuurlijk ook wat je moet doen om IAD te voorkomen en te behandelen? Doe dan op [www.free-learning.nl](http://www.free-learning.nl) de nieuwe door 3M gefinancierde module 'Incontinentie Dermatitis'. Je krijgt dan de meest actuele informatie over IAD op een aantrekkelijke manier voorgeschoteld. En vergeet natuurlijk niet je certificaat te halen.



## Nog meer 'Apps'

Voor Free-Learning & GoedGebruik

Bijna 10% van de mensen die GoedGebruik films kijken doet dat via hun telefoon of tablet. Daarom hebben we nu een App, al is het eigenlijk een soort snelkoppeling. Als je een iPhone hebt ga je via Safari browser naar [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl), dan klik je onder in je scherm op het middelste icoontje (vierkantje met pijltje naar rechts). Kies vervolgens voor 'zet in beginscherm', dan verschijnt er na een seconde of vijf het GoedGebruik logo. Tot slot klik je op 'voeg toe'. Als je geen Apple hebt kun je in de Play Store 'goedgebruik' opzoeken en de App downloaden. Voor Free Learning is het schermje van je telefoon te klein, maar je kunt op je iPad wel zo'n mooie snelkoppeling zetten. Dat werkt hetzelfde als bij de GoedGebruik App, alleen moet je dan naar [www.free-learning.nl](http://www.free-learning.nl) gaan.

