

GOED **G²** GEBRUIK NIEUWSBRIEF

NR 4 I

December 2015

Nieuwe Arbocheck's VVT Flexibeler, eenvoudiger, praktischer

Voordat je ergens aan de slag gaat moet je weten of je daar wel veilig, gezond en hygiënisch kunt werken. De drie nieuwe Arbocheck's (Verpleging en Verzorging, Huishoudelijke zorg en Kraamzorg) uit de Arbocatalogus VVT helpen je daarbij. Een verschil met de oude Arbocheck's is dat we nu meer uitgaan van de deskundigheid en creativiteit van de zorgverleners. Deze Arbocheck's 2.0 zijn daarom minder dichtgetimmerd met richtlijnen, stappenplannen, stroomschema's en regels, maar zijn een hulp bij het zelf nadenken over de gesignaleerde knelpunten. De Arbocheck's kunnen dus door medewerkers zelf worden ingevuld. Ook op organisatieniveau kunnen arbodeskundigen de Arbocheck's 2.0 flexibel(er) inzetten, eenvoudig(er) in Word op maat maken en makkelijk(er) inpassen in hun bestaande systemen. De Arbocheck's 2.0 zijn ontwikkeld door LOCOmotion in opdracht van A+O VVT en in samenwerking met de Klankbordgroep Fysieke Belasting VVT.

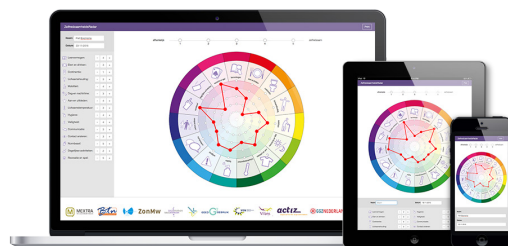


Kijk op www.arbocatalogusvvt.nl voor alle info.

Webversie ZelfredzaamheidsRadar Alles bij elkaar op nieuwe website

Steeds meer zorgorganisaties gebruiken de ZelfredzaamheidsRadar om de zelfredzaamheid van hun cliënten in kaart te brengen en, als er problemen zijn, hiervoor oplossingen te bedenken. En omdat de gebruikers graag de ZelfredzaamheidsRadar digitaal wilden kunnen invullen is er nu een webversie.

Je kunt de ZelfredzaamheidsRadar op je PC, tablet of telefoon invullen, opslaan, printen, versturen, invoeren in je dossier en ga zo maar door: Op www.zelfredzaamheidsradar.nl vind je alles wat je nodig hebt, plus nog instructie films, oefenkaarten, etc. De webversie is samen met Symax ontwikkeld, wat vooral bekend is van MeXtra (online dossier waarin zorgprofessionals, cliënten en mantelzorgers de situatie rondom de cliënt kunnen bijhouden en inzien). Houd de website in de gaten want binnenkort komen we met nog meer leuke.



V&VN accreditatie Free Learning zes nieuwe modules geaccrediteerd

Via www.free-learning.nl kun je 25 praktische, up-to-date e-learning modules doen. De modules zijn gratis en vrij toegankelijk, zonder codewoorden of inlogs. Voor elke goed afgeronde module kan je een certificaat met je naam er op downloaden. Bij een aantal modules kun je daarnaast ook een V&VN accreditatiepunt halen. Dat is echter niet gratis, we rekenen daarvoor € 4,- administratiekosten per module. Het goede nieuws is dat er onlangs weer zes Free Learning modules zijn geaccrediteerd door de V&VN. Dat zijn 'Incontinentie Dermatitis (IAD)', 'Basis Fysiek Gezond Werken', 'Wassen met Affectie', 'Doorliggen', 'Goed in Gesprek I' en 'Goed in Gesprek II'. Voor elk van deze modules kun je dus één accreditatiepunt halen. Het werkt heel eenvoudig: als je voldoende vragen goed hebt beantwoord vraagt de computer aan het eind van de module of je een accreditatiepunt wilt of alleen een certificaat. Daarna wijst het zich vanzelf.



Voorkom schade door transfers

In bed duurt het even voor je lekker ligt: je verligt steeds kleine stukjes. Ook op een stoel beweeg je net zo lang tot je goed zit en dan nóg gaan gezonde mensen elke 6 minuten verzitten. Je voelt dat je huid en onderliggend weefsel een beetje onder spanning staan. Je zit pas ontspannen als dat verdwenen is. Dat hoort ook na een transfer: ook dan moet deze 'restspanning' weg. Veel cliënten kunnen dat niet (meer) of voelen niet (meer) dat het nodig is. Laat die spanning in het weefsel dus wegvloeien na elke transfer. De transfer houdt niet op als de cliënt op zijn plek ligt of zit. Je kunt dat doen door heen en weer te wiebelen: zoals bij de billenwandel. De kans op huidschade en decubitus wordt daarmee kleiner.

Kijk in het Handboek Transfers als je meer wilt weten over het voorkomen van schade door transfers: www.arjohuntleigh.nl.

