

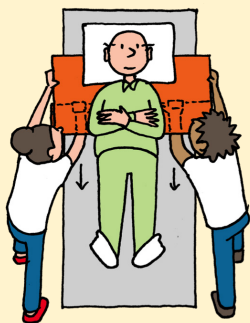
# GOED G<sup>2</sup> GEBRUIK NIEUWSBRIEF

NR 42

Februari, 2016

## Free Learning 'Decubitus en Transfers'

Recentelijk zijn er twee nieuwe Free Learning modules verschenen. Een over doorliggen en een over incontinentie-dermatitis (IAD). Deze modules voldoen blijkbaar aan de behoefte, want ze zijn allebei het afgelopen half jaar meer dan 10.000 keer gedaan. Nu is er weer een nieuwe Free Learning die raakt aan deze beide onderwerpen: 'Decubitus en Transfers'. Deze in opdracht van ArjoHuntleigh door LOCOmotion gemaakte module gaat over hoe transfers, die onder andere bedoeld zijn om decubitus te voorkomen, helaas ook de kans op decubitus kunnen vergroten. Als je aan de hand van praktische info, instructieve plaatjes en informatieve films meer wilt weten over drukkrachten, frictie, schuifkrachten, restspanning en 'off-loaden', om daarmee serieuze huidproblemen bij jouw cliënten te kunnen voorkomen, ga je naar [www.free-learning.nl](http://www.free-learning.nl) en doe je de module 'Decubitus en Transfers' (en haal je certificaat!).



## Free Learning ZelfredzaamheidsRadar Nieuwe website met álles over de ZelfredzaamheidsRadar

De ZelfredzaamheidsRadar wordt steeds vaker gebruikt om de zelfredzaamheid van cliënten in kaart te brengen en, als er problemen zijn, hiervoor oplossingen te bedenken.

Het werken met de ZelfredzaamheidsRadar is niet moeilijk, toch is een instructie wel op zijn plaats. Het Van Kleeft Instituut heeft daarom een gratis module ontwikkeld voor zorgverleners die willen gaan werken met de ZelfredzaamheidsRadar. Natuurlijk met films, inspirerende vragen en duidelijke feedback. Als je 80% van de vragen goed hebt beantwoord krijg je een certificaat (€ 0,-), of als je dat wilt een V&VN accreditatiepunt (€ 4,-). Je vindt de module op [www.free-learning.nl](http://www.free-learning.nl). Als je op zoek bent naar meer info over de ZelfredzaamheidsRadar (oefenkaarten, papieren versies, tutorial films en zelfs een online versie waarmee je de ZelfredzaamheidsRadar op je PC, tablet of telefoon kunt invullen, opslaan, printen, versturen, invoeren in je dossier etc.) dan ga je naar [www.zelfredzaamheidsradar.nl](http://www.zelfredzaamheidsradar.nl).



## GoedGebruik studiedag 22 juni Over agressie, huid, transfers, continentie, etc.

Op 22 juni organiseert GoedGebruik in Doorn de studiedag 'Goed in je vel, goed voor de huid' over de verbanden tussen wassen, weerstand, agressie, huidproblemen, mobiliteit, continentie en transfers. Is het bijvoorbeeld waar dat transfers die bedoeld zijn om decubitus te voorkomen juist decubitus kunnen veroorzaken? En wat is precies 'Wassen met Affectie'? Wat heeft wassen met decubitus te maken? En continentie? En verzorgend wassen zou huidproblemen (IAD) kunnen voorkomen en weerstand tijdens het wassen verminderen.



Is dat echt zo? Voor € 87,- krijg je een plenaire lezing van Prof. Dr. Dimitri Beecman (Universiteit Gent) over incontinentie, vocht en IAD als risicofactoren voor het ontwikkelen van decubitus. Daarna bespreekt Hanneke Knibbe de intrigerende verbanden tussen wassen, weerstand, huidproblemen, continentie, mobiliteit en transfers. Aanluitend volgen alle deelnemers nog twee praktische workshops. Meer info over accreditatie, locatie, aanmelden etc. krijg je bij [henkempkes@casema.nl](mailto:henkempkes@casema.nl).

## GoedGebruik instructie films Abonneer je en mis nooit meer iets

Je weet vast dat je via [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) ongeveer 200 praktische instructie films kunt bekijken, vooral over fysieke belasting, het gebruik van tilhulpmiddelen, transfers etc. De GoedGebruik films zijn gemaakt met financiering van Zorg voor Beter, ZonMw. Feitelijk staan die films op YouTube, en daar kun je ze gratis op abonneren. Je ontvangt dan een melding wanneer er nieuwe GoedGebruik video's zijn, als we een afspeellijst maken, als iemand iets over een video vindt en nog veel meer: Jij hoeft dus niets meer in de gaten te houden. Ook krijg je aanbevelingen: YouTube helpt je zoeken naar filmpjes die jij waarschijnlijk ook interessant vindt. Zo'n abonnement op het YouTube kanaal van GoedGebruik kan dus erg handig zijn, bijna 500 collega's gingen je voor:



Abonneren gaat makkelijk: ga op YouTube naar het GoedGebruik kanaal en klik rechtsboven op 'Abonneren'. Afmelden kan altijd.