

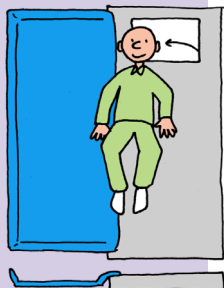
GOED **G²** GEBRUIK NIEUWSBRIEF

NR 46

December, 2016

Zelf van lig naar lig

Als we een cliënt van lig naar lig willen verplaatsen en hij kan of mag niet zitten, denken we al snel aan een glijzeil of een tillift. Maar soms kan de cliënt dat met wat instructie en trucjes nog prima zelf. Het in delen, stukje voor stukje, verplaatsen is zo'n trucje. Vraag de cliënt eerst één voor één de benen te verplaatsen in de goede richting. Daarna de billen, daarna de romp en het hoofd/schouders. Zet wel het ligdeel waar de cliënt naar toe gaat ietsje lager, dan is het verplaatsen een stuk makkelijker. Sommige cliënten vinden het trouwens prettiger om na de benen en het hoofd/schouders pas als laatste de romp bij te trekken. Probeer dat gewoon even uit. Zet bed en brancard wel goed op de rem en voorkom een spleet tussen beide.



Meer weten over dit soort technieken? Bestel het Gebruiksboekje via het winkeltje op www.goedgebruik.nl.

Nieuwe Free Learning gehandicaptenvervoer en taxi

Het de auto in helpen van mensen die moeilijk ter been zijn, het rijden met rolstoelen en het vastzetten van rolstoelen in rolstoelbusjes zijn nou niet direct werkzaamheden die je zou verwachten in de Taxibranche. Toch worden die veel gedaan, vooral omdat het gehandicapten- en ziekenvervoer door zorgorganisaties steeds meer wordt uitbesteed aan taxibedrijven. Kennis en vaardigheden hierover is dus bij deze groep belangrijk om klachten aan rug, nek en schouders te voorkomen. Sociaalfondstaxi ontwikkelde daarom de Free Learning module 'Gezond werken in de Taxi'. Aan de hand van 17 vragen en de typische Free Learning plaatjes en films krijg je een forse dosis basiskennis aangereikt.

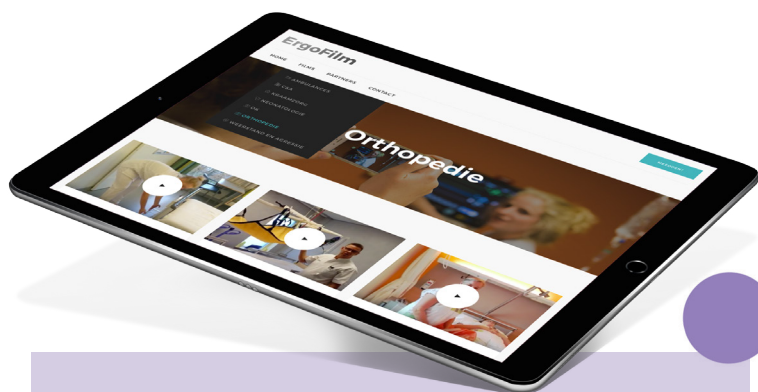
Ga met je computer, tablet of telefoon naar www.free-learning.nl en haal je gratis certificaat. De films uit de module 'Gezond werken in de Taxi' kun je overigens ook bekijken op het YouTube kanaal van Sociaalfondstaxi.



ErgoFilm Orthopedie Nieuwe ergo-selfie-fimpjes

ErgoFilm is de website waar je zelf filmpjes kunt posten over slimme ergo zaken die jij wilt delen met je collega's. Want waarom zou je een goed idee voor jezelf houden? StAZ, de initiatiefnemer van ErgoFilm, organiseerde een ErgoCoach 2.0 cursus voor ErgoCoaches van afdelingen Orthopedie van zes verschillende ziekenhuizen. Dat was een succes, de cursisten herkenden elkaars problemen en hebben samen gezocht naar specifieke oplossingen die toepasbaar waren voor orthopedische afdelingen. Zo vind je bijvoorbeeld films over het werken met een opstalooprek, een handig hulpmiddel om schoenen aan te doen en het op een nieuwe manier aanbrengen van het glijzeil.

Heb jij ook ideeën en wil je die delen? Kijk op www.ergofilm.nl, daar vind je alle info over hoe dat in zijn werk gaat.



Einde jaar... Terugblikken en vooruit kijken

2016 is bijna voorbij. Onder de kerstboom kan je over fysieke belasting het moedeloze gevoel krijgen dat je met de kraan open dweilt. De zorg wordt zwaarder en zorgverleners worden ouder: dat is bijna niet bij te benen met hulpmiddelen en training. Toch is het goed om af en toe terug te kijken en te zien dat er echt veel verbeterd is en het elke dag beter wordt. Dank zij JOU als onmisbare schakel! Een van de mogelijkheden is om elke keer als je als ErgoCoach een succesje hebt dit ook in een map te doen of wellicht opgevouwen in een pot te doen. De ActieBlok velletjes lenen zich daar prima voor. Als je dan tijdens een dipje onder de kerstboom van 2017 weer even terugkijkt zal je zien dat er weer echt veel is gebeurd. Voor 2017 wensen we je dan ook veel grote en kleine successen toe!

Google 'ActieBlok digitaal' en je krijgt een invulbare .pdf versie van het ActieBlok.

