

NR 47

Februari, 2017

Nieuw: via Duxxie makkelijk hulpmiddelen regelen?

Hoe vind je het juiste hulpmiddel voor je cliënt in de thuiszorg? Op basis van je ervaring of via de zoekfunctie op www.goedgebruik.nl ('hulpmiddelen en technologie') kom je een heel eind. Maar dan komt de volgende stap. Wat is een goed merk, hoe zit het met de kosten, wordt het hulpmiddel in jouw gemeente vergoed, wat zijn de ervaringen en hoe snel kan het geleverd worden? Dat uitzoeken is een gedoe en kost tijd. Nu is er een online systeem dat je hierbij kan helpen: Duxxie. Ga naar www.duxxie.nl, bekijk het filmpje en doe mee met de pilot. Want als dit echt werkt zou dat een heleboel rompslomp schelen. Omdat Duxxie net is gestart, is nog niet alles mogelijk. Maar het ontwikkelt zich snel, steeds op basis van de input van zorgverleners. Probeer het de komende twee maanden ook eens uit, doe een keer een bestelling voor je cliënten via Duxxie en geef je feedback en tips.

Het voorjaar komt er aan met nieuwe films, modules, etc.!

We hebben bij LOCOmotion deze winter hard gewerkt, dus dit voorjaar hebben we weer een hoop moois voor je. Allereerst is de update van de Free Learning module Infectiepreventie zo goed als klaar. Dat geldt ook voor modules over zelfmanagement in de revalidatie, agressie aan de telefoon, WMO versus WLZ, en niet-zichtbare beperkingen. Ook werken we hard aan volledig nieuwe versies van de bestaande modules 'Glijzeilen' en 'Stalift en passieve lift'. Daar zitten ook nieuwe films in die je ook via GoedGebruik en YouTube kunt bekijken.

Over films gesproken. We werken aan films waar we de link leggen tussen transfers en huidproblemen. Heel relevant, interessant en direct te gebruiken. Uiteraard houden we je via deze GoedGebruik Nieuwsbrief op de hoogte, maar wil je snel en kort alle nieuwtjes over Free Learning bijhouden, meld je dan aan voor de Free Learning Nieuwsbrief via www.free-learning.nl.



Gentle Teaching

Zideris maakt Free Learning module



Mensen met een verstandelijke beperking kunnen beter omgaan met stress als zij een onvoorwaardelijke, wederzijdse vertrouwensrelatie hebben met hun begeleider. Dat is het uitgangspunt van Gentle Teaching. Het zorgt ervoor dat cliënten zich veilig, gewaardeerd en gesteund voelen, ook tijdens moeilijke momenten. Door de hechte, wederzijdse relatie kan een begeleider iemand ook bij hoge stress of zelfs agressie op een warme en geweldloze manier begeleiden en tot rust brengen. Dat klinkt mooi, maar hoe doe je dat in de praktijk? De eerste stappen neem je door het doen van de door Zideris, met financiering van VWiZ, gemaakte Free Learning module 'Gentle Teaching'. Natuurlijk volgens het typische Free Learning format met uitdagende vragen, heldere films en leerzame feedback. O ja, Gentle Teaching komt niet zo maar uit de lucht vallen: de interventie is door de erkenningscommissie Gehandicaptenzorg erkend als 'theoretisch goed onderbouwd'. Ga naar www.free-learning.nl en haal je certificaat.



Gaan zitten met touwladder

Voor cliënten die tot zit willen komen in bed en genoeg kracht, controle en coördinatie in de handen, armen en romp hebben kan het touwladdertje een uitkomst zijn. Eventueel in combinatie met het elektrisch omhoog doen van de hoofdsteen van het bed. Meestal wordt het touwladdertje aan het voeteneind vastgemaakt, maar soms kun je het ook aan het zijbedhek te bevestigen. De cliënt kan zichzelf dan op de zij draaien.

Om te voorkomen dat het touwladdertje na gebruik aan het voeteneind op een hoopje ligt en de cliënt er niet meer bij kan, zou je het vast kunnen maken met een veiligheidsspeld of klittenband. Pas op bij cliënten met neurologische problemen of gewrichtsaandoeningen zoals reuma.

De beweging kan dan pijnlijk zijn, de cliënt kan scheef wegtrekken en door de schuifkrachten is er extra risico op decubitus. En bij obese cliënten is het touwladdertje meestal geen optie in verband met de dikke buik. Als je wilt zien hoe het werkt kijk je naar de GoedGebruik film 1.5.3 op YouTube of op www.goedgebruik.nl. Daar kun je ook het Gebruiksboekje bestellen met veel meer van dit soort tips.

