

NR 49

Juni, 2017

Je ziet het niet, maar het *is* er wel Free Learning niet-zichtbare beperkingen

Hoe herken je mensen met een niet-zichtbare beperking? Denk aan een licht verstandelijke beperking, niet-aangeboren hersen- letsel of een vorm van autisme. En wat doe je dan? Omdat hierover veel onbekend is ontwikkelde SIGRA en de Gemeente Amsterdam de Free Learning module 'niet-zichtbare beperkingen'. Hij is vooral bestemd voor vrijwilligers in de buurt, WMO medewerkers, schuldhulpverleners, buurthuismedewerkers, thuiszorgmedewerkers (in opleiding), etc. Maar eigenlijk is de module een must voor iedereen die wel eens te maken heeft met 'rare' mensen, ze niet begrijpt en niet goed weet hoe je hier mee om kunt gaan. Ga naar www.free-learning.nl en haal je certificaat.

Deep Tissue Injury (DTI) en decubitus Wat is de optimale kantelhoek?

De laatste tijd is er steeds meer bekend over het ontstaan van Deep Tissue Injury (DTI) en decubitus. Het gaat dan om mogelijke weefschade onder de huid door spanning in weefsellagen onderling. Recent onderzoek van Oomens uit 2016 met behulp van MRI laat bijvoorbeeld zien dat kantelen van de cliënten preventief werkt en dat de optimale 'kantelhoek' ergens tussen de 20 en 30 graden ligt. Het zijn blijkbaar vrij kleine hoeken die de interne weefselspanning het laagst

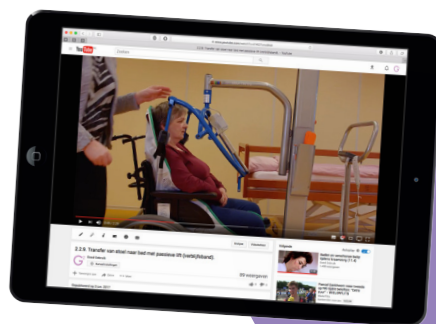


houden. Het kantelen naar bijv. 45 graden is dus niet altijd zinvol. De onderzoekers benadrukken dat meer onderzoek nodig is omdat bijvoorbeeld de BMI van de cliënt

ook van invloed is. Alle reden dus om up-to-date te blijven als het gaat om nieuwe onderzoeksresultaten. Meer weten? In de Free Learning module 'Decubitus en Transfers' zijn de meest recente inzichten rondom DTI en decubitus verwerkt. En die zie je ook weer terug in de nieuwe GoedGebruik films over het gebruik van de stalift en de passieve lift.

Nieuwe GoedGebruik Films Over de Stalift en Passieve Lift

De GoedGebruik films over hoe je werkt met een stalift (ook wel actieve lift genoemd) en een passieve lift zijn veel bekeken. Bij elkaar nu 200.000 keer. Voor jou idee: in de Amsterdam Arena kunnen er zo'n 50.000 mensen... Ze worden gebruikt bij de lessen op school, bij nascholing, bij klinische lessen, ErgoCoaches gebruiken ze en sinds de komst van de tablets en smartphones zie je dat ze ook in de wijk (mantelzorg!) populair zijn. Toch werd het tijd voor nieuwe films die beter aansluiten bij de moderne liften en de nieuwste inzichten op het gebied van huidzorg en hygiëne. Je vindt ze op www.goedgebruik.nl, ga naar 'filmpjes van alle technieken'. De nieuwe films zijn 2.2.4 (stalift), 2.2.5 (passieve lift met standaardband) en 2.2.9 (passieve lift met verblijfsband). Maar kunt je ze ook Googelen en op YouTube vinden.



Stalift en Passieve Tillift Free Learning module weer 100% actueel

De e-learning module over het werken met tilliften was waarschijnlijk de eerste module die we maakten. Inmiddels hebben duizenden mensen de vragen beantwoord, de films bekeken en hun certificaat gehaald. Het gebruik van tilliften is de laatste jaren enorm toegenomen, niet alleen omdat we ze steeds consequenter gebruiken, ook omdat er steeds meer cliënten met Mobiliteitsklasse C, D of E in zorg komen. Het is daarom goed nieuws dat Gezond&Zeker, JOYinCARE en LOCOmotion de oude module over het werken met tilliften vrij fundamenteel hebben vernieuwd. Met nieuwe kennis en nieuwe films. En je kunt de Free Learning module 'Stalift en Passieve Lift' nu ook op je smartphone doen. Natuurlijk leer je het echt goed werken met een stalift of passieve tillift vooral in de praktijk, maar deze Free Learning module is een goede eerste stap. Ga naar www.free-learning.nl en haal je certificaat.

