

NR 52

Januari, 2018

200 GoedGebruik films

Welke films mis jij nog?

De ruim 200 GoedGebruik films zijn populair, ze zijn bij elkaar meer dan 2,6 miljoen keer bekeken. Dat is ook wel begrijpelijk. Als je wilt weten hoe je met een bepaalde tillift werkt, hoe je met een nieuw hulpmiddel een steunkous aantrekt of hoe je een glijzeil aanbrengt, is het handig om even een filmpje te kunnen bekijken. Helemaal nu we tegenwoordig overal online zijn. Het goede nieuws is dat LOCOmotion met financiering van A+O VVT een nieuwe serie GoedGebruik films mag gaan maken. Natuurlijk hebben we zelf ideeën over waar die films over zouden moeten gaan.

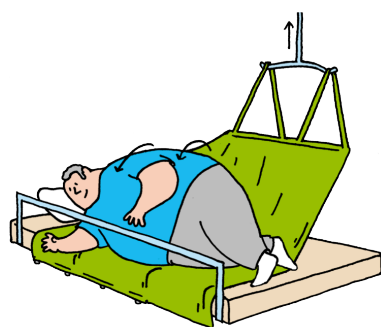
Maar welke film(s) mis jij? Laat het ons weten via nico@knibbe.info.

Nieuwe Free Learning module over Wmo, Zvw en de Wlz

De wetgeving en financiering van de ouderenzorg, geregeld via de wetten Wmo, Zvw en de Wlz, is voor veel (wijk)zorgverleners, mantelzorgers en cliënten geen eenvoudig abc-tje. Naast de complexiteit toonde het KRO-NCRV televisieprogramma 'De Monitor' aan dat de wetten ook inhoudelijk niet altijd uit te leggen zijn: 'Meer zorg nodig hebben, minder hulp krijgen, daarvoor meer betalen en de toch al zwaar belaste mantelzorgers extra onder druk zetten'. Daarom hebben het Van Kleef Instituut (VKI) en LOCOmotion een Free Learning module gemaakt over deze ingewikkelde materie en wonnen daarmee de ZonMw Zichtbare Schakelprijs. Met dat geld maken we nu films met nog meer tips en praktische informatie over de Wmo, Zvw en de Wlz. We houden je op de hoogte!



Wisselhouding met plafondlift handig bij extreem overgewicht



Overgewicht is een belangrijke risicofactor voor het krijgen van decubitus. Het geven van wisselhouding kan echter te zwaar zijn voor de zorgverleners. Een plafondlift met een 'permanent laken' als tilband kan dan een oplossing zijn. Je maakt zo'n speciaal hiervoor ontworpen laken met diverse lussen en op diverse hoogtes aan het tiljuk vast, zodat je de druk goed kunt

verdelen. Dat is immers afhankelijk van de gewichtsverdeling (appel, peer etc.). Let er tijdens de transfer goed op dat de cliënt niet over de eigen arm draait. Blijf ook steeds contact houden. Obese mensen kunnen namelijk snel onwel, duizelig of benauwd raken. Na afloop kun je het laken laten liggen, het is immers ontworpen als permanent laken. Deze tip komt uit het Gebruiksboekje (voor € 4,20,- te koop in het winkeltje op www.locomotion.nl).

Glijdt je glijzeil goed?

LOCOmotion deed onderzoek in opdracht van Gezond&Zeker en BrabantZorg en vergeleek de krachten die je nodig hebt voor het zijwaarts verplaatsen van een cliënt met behulp van een enkel en een dubbel glijzeil. Een 'dubbel glijzeil' kan een tunnel of twee losse vellen bovenop elkaar zijn. Dan blijkt je bij een dubbel glijzeil ongeveer de helft van de kracht nodig te hebben als bij een enkel glijzeil. Toch kan je ook bij een transfer met een enkel glijzeil aan de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting voldoen, tenminste als de C, D of E cliënt niet meer weegt dan 40 kilo, want dan wordt de belasting voor je schouders en polsen te hoog. Kies dus voor dubbele glijzeilen, grofweg werken ze namelijk dubbel zo goed.

