

Vanaf de grond tillen met een tillift

Als een cliënt is gevallen, is van grond af tillen te zwaar, ook als je het met zijn drieën of zelfs drieën zou doen.

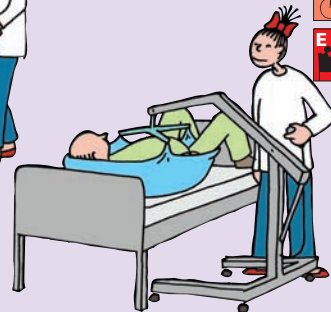
Voordat je met de volgende techniek aan de slag gaat, moet, in principe door een arts, worden vastgesteld dat er geen verwondingen zijn.

Zorg daarnaast voor een glijrol of glijzeil en een tillift die laag genoeg komt om van de grond af te tillen.



Geef de cliënt na de schrik van de val vertrouwen, ook door je uitleg, en houd oogcontact. Ook een kussentje en deken kunnen belangrijk zijn. Iemand valt vaak op een lastige plek waar een tillift niet bij kan komen: naast een toilet of in een hoek. In dat geval glij je de cliënt eerst met een glijzeil (in echte noodgevallen met gladde vuilniszakken) naar een plek waar je er met de tillift bij kunt. Het glijzeil breng je met een lichte kanteling in één keer aan, tegelijkertijd met een eventueel laken. (zie ook 1.1.1., 1.1.3. en 1.1.5.).

Soms heb je daarvoor meerdere glijzeilen nodig: je kunt dan van glijzeil naar glijzeil glijden. Gebruik, als je moet trekken, een laken of deken waar de cliënt op ligt. Gebruik daarbij je lichaamsgewicht. Hang naar voren als je duwt en naar achteren als je trekt.



Rijd nu voorzichtig de tillift dichterbij en blijf als het kan tussen de lift en de cliënt. Elke lift werkt net iets anders, dus volg altijd de gebruiksaanwijzing!

We geven alleen een paar tips.



Als je het glijzeil weghaalt, breng dan in dezelfde kantelbeweging meteen de tilband aan (zie ook 1.1.3.). Het werkt vaak handig als de benen van de cliënt over een van de poten van de lift liggen (zie plaatje 2). Bevestig de tilband aan de lift en controleer op beknelling of pijn. Laat de lift eerst een heel klein beetje omhoog komen, controleer opnieuw en vraag ook aan de cliënt of hij zich nog in orde voelt en ga dan pas verder.

Begeleid de cliënt daarna bijvoorbeeld naar bed. Zie verder groep 2.

Tip: sommige tilbanden of tilslings zijn ook van vrij glad materiaal dat helpt bij het verschuiven.

Er zijn ook speciale snel opblaasbare matrassen of zitkussens die je onder een gevallen cliënt kunt leggen waarna het elektrische pompje er lucht in pompt. Je legt het lege matrasje of het kussen onder de cliënt met bijvoorbeeld een kanteltechniek en blaas alles vervolgens op. De cliënt zal dan omhoog gaan en kan wellicht zelf weer op kunnen staan. Je moet wel de cliënt dan begeleiden naar zit of lig omdat deze luchtmatrasjes of -kussens nog wel eens wat wiebelig kunnen zijn.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Discriminerend: Deze uitdaging is niet de grootste zorgvuldigheid, samenstelling. Niet de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.