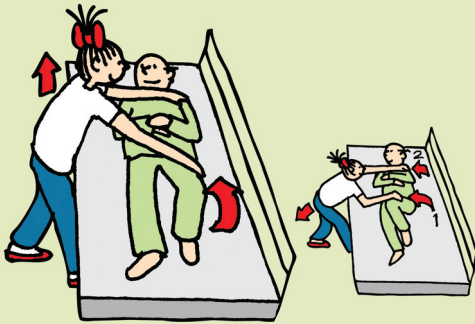
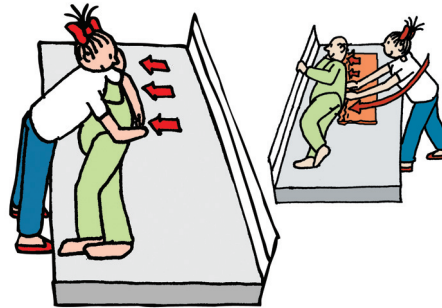


## Aanbrengen glijrol of glijzeil met kanteling



Zet het bed op de juiste werkhogte en leg de glijrol klaar. Zet het bedhek aan de zijde waar je niet werkt steeds omhoog. Laat de cliënt doen wat hij zelf kan. Als hij zelf kan kantelen, laat hem dat dan doen, b.v. met behulp van het bedhek. Je kunt zowel van je af kantelen als naar je toe kantelen. Voor jou is van je af kantelen beter, maar voor de cliënt is naar je toe veel prettiger.



Vraag de cliënt de benen te kruisen zoals op het plaatje of help hem daarbij

Laat de cliënt kantelen en help daarbij zondig. Zorg dat de cliënt stabiel ligt en geef zekerheid door de plek waar jij staat. Sta met je bovenbenen tegen het bed. Spreid de glijrol nu uit achter de rug van de cliënt en stop het zo diep mogelijk in onder de rug van de cliënt, zonder echt te duwen. Loop daarbij zondig naar de andere zijde. Zorg dat zowel de schouders als de heupen van de cliënt op de glijrol liggen.



Laat nu de cliënt rustig terugkantelen op de rug en dus op het zeil. Bewege zelf soepel mee en ga niet tillen. Laat de cliënt nu weer met beide benen vlak liggen. Dat verdeelt de druk beter en maakt ook dat er een holletje onder in de rug ontstaat.

Pak nu vanaf de andere kant onder de cliënt door stukje bij beetje de glijrol en spreid hem uit. Vooral bij schouders, heupen en de holte in de onderrug van de cliënt kan je de rol goed pakken en zijwaarts spreiden. Trek of ruk niet: het zeil moet makkelijk mee komen. Mocht het niet goed lukken, dan kan je eventueel nog een lichte kanteling naar de andere kant uitvoeren, maar meestal is dat niet nodig. Vaak helpt een beetje van de ene naar de andere zijde wiebelen, of het een beetje optillen van schouder of heup ook goed. Gebruik eventueel handschoenen voor een betere grip.



Declineren • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nocht de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor de juistheid van de inhoud. Het is niet mogelijk alle fouten te voorkomen. Het is de gebruiker van deze uitgave aan te raden de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen grondig te lezen en te volgen. Het is de gebruiker van deze uitgave aan te raden de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen grondig te lezen en te volgen. Het is de gebruiker van deze uitgave aan te raden de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen grondig te lezen en te volgen.

- Zorg dat je goed getraind bent en gebruik een goed handboek.
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.